



CANVI Cartagena
cáncer y vida

OFICINA

Asociación de Vecinos "Ciudad Jardín"
Calle Jorge Juan 31, 30204 Cartagena - Murcia

HORARIO ATENCIÓN AL PÚBLICO

Acogida y atención personal: martes y jueves
de 18:00 a 19:00 horas
Horario de oficina: martes, miércoles y jueves
de 17:00 a 19:00 horas

TELÉFONOS

Fijo oficina: 968.31.59.37 - Móvil: 744.48.30.94
Atención Psicológica: 744.48.24.07

INTERNET

Web: www.canvicartagena.org
Facebook: CanviCartagena
Email: asociacion.canvi.cartagena@gmail.com

No importa lo que te pase,
lo realmente importante es lo que hagas tú al respecto



CANVI Cartagena
cáncer y vida

Programa de Actividades 2019 – 2020 Segundo Cuatrimestre Marzo – Junio



ACTIVIDADES DE MARZO A JUNIO DE 2020

TALLERES HABITUALES

-TALLER DE TAICHÍ – CHI-KUNG

TODOS LOS MARTES Y JUEVES.

De 17:45 a 18:45 horas – Salón de Actos de la AAVV “Ciudad Jardín”.
Dirige: **Cary Nicolás**. Monitora de Taichí - Chi-Kung.

-TALLER DE MEDITACION Y REIKI

TODOS LOS MARTES.

De 19:00 a 20:30 horas – Salón de Actos de la AAVV “Ciudad Jardín”.
Dirige: **El equipo coordinador de Reiki**.

-CURSO-TALLER DE CRECIMIENTO PERSONAL

TODOS LOS MIÉRCOLES.

De 18:00 a 20:15 horas – Salón usos múltiples Colegio Público “Ciudad Jardín”.
Dirige: **Blas González**. Terapeuta en Desarrollo Transpersonal.

TALLERES CUATRIMESTRALES JUEVES

(a las 19:00 h en el Salón de Actos de la AA.VV. salvo excepciones indicadas)

MARZO

-DIA 5. Taller: “Historias y narraciones terapéuticas. Mirando tu interior”.

José A. Ojaos (Psicólogo) y **M^a Carmen Matéu** (Colaboradora).

-DIA 12. Taller “Deshaciendo nudos y atando cabos”. **Cristina Rodríguez**. Coach y Colaboradora.

-DIA 13 (VIERNES 19:30h): Charla-Conferencia “La vida empieza antes de nacer y no termina en la muerte”. **Dr. Juan José López Martínez**.

Médico especialista en Medicina de Urgencias y Terapeuta en Terapia Regresiva.
Salón de Actos I.E.S. “Isaac Peral”. Paseo Alfonso XIII (Junto al Hospital del Rosell)

-DIA 15. (DOMINGO 14:00h): Comida 14^o Aniversario. Restaurante El Paraíso. Confirmación previa de asistencia en la Oficina de CANVI-CT.

-DIA 17 (MARTES 18:00h): Taller “Tocando la Energía” y Presentación del libro “Honor y gloria” sobre la vida de Pablo Ráez (afectado de cáncer). **Cristina Sevilla** (autora del libro).

-DIA 26. Taller “HOPONOPONO y Las Leyes Universales”. **Pilar Calonge**. Colaboradora.

-DIA 30 (LUNES): Encuentros experienciales de afectados y ex afectados.

Blas González y Lola Meroño. A las 18:30 h en el Colegio Público “Ciudad Jardín”.

DEL 9 AL 15 DE MARZO: “SEMANA 14^o ANIVERSARIO CANVI-CARTAGENA”.

Todos los Talleres serán abiertos y habrá mesas informativas por la Ciudad.

ABRIL

-DIA 2. Taller “Banderas de Afirmación. Conectando con nuestro mundo interior”. **Lola Conesa**. Colaboradora.

----- SEMANA SANTA -----

-DIAS 16, 23 y 30. Talleres “Iniciación a la Reflexología Podal I, II y III”.

Juan José Jiménez. Terapeuta en Reflexología Podal.

-DIA 25 (SÁBADO de 9:30 a 14:00h): Iniciación a REIKI 1er nivel. Imparten **Carmen Valencia y Lola Martín**. Local AAVV “Ciudad Jardín”. Inscripción en Oficina

-DIA 27 (LUNES): Encuentros experienciales de afectados y ex afectados.

Blas González y Lola Meroño. A las 18:30 h en el Colegio Público “Ciudad Jardín”.

MAYO

-DIA 7. Taller “Iniciación a la Reflexología Podal IV”. **Juan José Jiménez**.

Terapeuta en Reflexología Podal.

-DIA 10 (DOMINGO): Convivencia en Tentegorra. “Terapia Baño de Bosque”.

Estefanía Fuentes. Guía en Terapia Forestal. Horario de salida y lugar por fijar.

-DIA 14. Taller “Nutrición, dietética y fitoterapia para enfermedades del sistema nervioso”. **José Ant. Valera**. Naturópata. Prof. Yoga. Experto en terapias naturales.

-DIA 21. Taller práctico de cocina saludable enfocado al sistema nervioso.

Juana M^a Bernal (Eco Bio – Tu herbolario). Al finalizar se degustará lo elaborado.

-DIA 25 (LUNES): Encuentros experienciales de afectados y ex afectados.

Blas González y Lola Meroño. A las 18:30 h en el Colegio Público “Ciudad Jardín”.

-DIA 28. Taller “Nutrición, dietética y fitoterapia para enfermedades del sistema digestivo”. **José Ant. Valera**. Naturópata. Prof. Yoga. Experto en terapias naturales.

JUNIO

-DIA 4. Taller práctico de cocina saludable enfocado al sistema digestivo.

Juana M^a Bernal (Eco Bio – Tu herbolario). Al finalizar se degustará lo elaborado.

-DIA 11. Taller “Corazón a corazón, Alma con Alma. Salir a nuestro propio encuentro”. **Toñi Esteban**. Psicóloga clínica. Presidenta de CANVI-CT.

-DIA 18. Taller informativo sobre “Terapia con el Par Biomagnético” enfatizando en el aspecto tumoral. **Rafael Murciano**. Colaborador.

-DIA 20 (SÁBADO). Obra de Teatro “Ocho mujeres”. Teatro Apolo en El Algar.

Grupo Tanit (Concejalía de Igualdad–Ayto. Cartagena). A beneficio de CANVI-CT.

-DOMINGO por determinar. Actividad lúdica-convivencia. Salida a la Naturaleza.

-DIA 25. FIESTA FINAL. Cena compartiendo lo traído y Actividades musicales. A las 19:00 horas. Salón de Actos de la AAVV “Ciudad Jardín”.

-Acogida de personas - nuevas incorporaciones. Atención psicológica gratuita.

Coordina: **Toñi Esteban** (Psicóloga Clínica). Cita: **744 482 407**.

Colaboran: **José Ojaos** (Psicólogo) y **Blas González** (Terapeuta Transpersonal).

-Excursiones y convivencia en la Naturaleza.

Coordinan: **Atanasio Egea, José Ojaos y José Andreu**.

-Reiki: Atención gratuita domiciliaria y hospitalaria. Previa petición en oficina.

-Ayuda coach gratuita (sólo para socios afectados). **Cristina Rodríguez**.

Cita en oficina o en el telf. **744 48 30 94**.

-Asesoramiento nutricional individualizado (sólo para socios). **Víctor Serrano**.

Cita en oficina o en el telf. **744 48 30 94**.

-Apoyo estético individualizado gratuito y banco de pelucas.

Ofrecido por **Antonio Bascuñana** (Peluquero). Cita en oficina o telf. **744 48 30 94**.